

CURSO NATACIÓN

DESDE
20€
/MES

INICIO OCTUBRE 2018
1 DÍA O 2 POR SEMANA
TRIMESTRAL O ANUAL

MATRONATACIÓN - INICIACIÓN - AVANZADO - ADULTOS



RANILLAS

URBAN CLUB

TARIFAS SOCIOS

MATRONATACIÓN (6-36 MESES)	CURSO COMPLETO	TRIMESTRAL
1 día por semana	40 €/ mes	50 €/ mes
2 días por semana	80 €/ mes	100 €/ mes

CURSOS NATACIÓN (3-9 AÑOS Y + 18 AÑOS)	CURSO COMPLETO	TRIMESTRAL
1 día por semana	20 €/ mes	25 €/ mes
2 días por semana	40 €/ mes	50 €/ mes

TARIFAS NO SOCIOS

MATRONATACIÓN (6-36 MESES)	CURSO COMPLETO	TRIMESTRAL
1 día por semana	110 €/ mes	110 €/ mes
2 días por semana	160 €/ mes	160 €/ mes

CURSOS NATACIÓN (3-9 AÑOS Y + 18 AÑOS)	CURSO COMPLETO	TRIMESTRAL
1 día por semana	85 €/ mes	85 €/ mes
2 días por semana	110 €/ mes	110 €/ mes

Las plazas se adjudicarán en riguroso orden de inscripción mediante el abono del primer mes

Los Grupos serán de 6 alumnos por profesor, con un mínimo de 3 alumnos para cerrar grupos. En caso de no cerrarse se darán otras opciones en horarios disponibles

Los grupos se formarán de acuerdo con un criterio de homogeneidad en cuanto a niveles y edad. Periódicamente se analizará la evolución de los alumnos y la posibilidad de cambiar de grupo.

En caso de faltar a clase, estas no se recuperan ni se compensan, ya que son contratadas para el día y horario elegido. Los días festivos no se recuperan.

Los acompañantes no podrán estar dentro de la piscina, salvo que sean socios o hayan pagado la entrada. Si están dentro de a piscina, rogamos no acercarse a las calles para no distraer a los alumnos.

Los cursos para socios trimestrales se abonarán en 1 solo pago el día de la fecha de alta. El resto de cursos tanto para socios como no socios se podrán abonar en 3 mensualidades consecutivas, siendo el primer pago en la fecha de alta del curso.

MATRONATACIÓN

Matronatación o natación para bebés es una experiencia afectiva, recreativa, placentera y estimulante, la cual nos permite un primer encuentro del bebé con el medio acuático junto a una persona con fuertes lazos afectivos.

El objetivo más importante se centra en reforzar el vínculo de amor y confianza entre la madre/padre con el bebé, haciendo que ambos compartan una experiencia única y original. Además, conseguimos un desarrollo psicomotor y un fortalecimiento del sistema cardiorrespiratorio.

Horarios: Miércoles y Viernes de 17:30 a 18:00 h
Sábados 10:30 a 11:00 h

INICIACIÓN

El objetivo principal es la adopción del niño en el medio acuático de manera progresiva: la flotabilidad, tanto en posición dorsal como ventral, ya que ambos se fundamentarán en el mantenimiento permanente del equilibrio del cuerpo: el movimiento de las piernas de crol y espalda para desplazarnos por el agua.

Horarios: Martes y Jueves de 18:30 a 19:00 h
Miércoles y Viernes de 18:00 a 18:30 h
Sábados de 11:00 a 11:30 h

AVANZADOS

El objetivo principal es el dominio básico de los estilos de crol, espalda y braza, además de la coordinación de brazos con respiración y buceo. Necesario tener dominio básico en el medio acuático

Horarios: Martes y Jueves de 18:00 a 18:30 h
Miércoles y Viernes de 18:30 a 19:00 h
Sábados de 11:30 a 12:00 h

ADULTOS

El objetivo principal es ofrecer un espacio donde alcanzar el bienestar tanto físico como mental, ya sea para personas con experiencia anterior, por prescripción médica o porque deseas iniciarte en la práctica de la natación. Además de trabajar la técnica y respiración de los estilos: crol, espalda y braza.

Horarios: Martes y Jueves de 19:00 a 19:45 h

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Un técnico especialista se convertirá en tu profesor particular. Algunas de las muchas ventajas que dicho especialista te proporcionara son:

El aumento de motivación que aporta este profesor al cliente, ya que le impulsa a seguir un programa de entrenamiento de manera consistente y constante.

Por otro lado, aquel que contrata un entrenador personal se asegura de obtener los mejores resultados posibles, lo que tiene como consecuencia una mayor eficacia del tiempo de invertido en su entrenamiento.